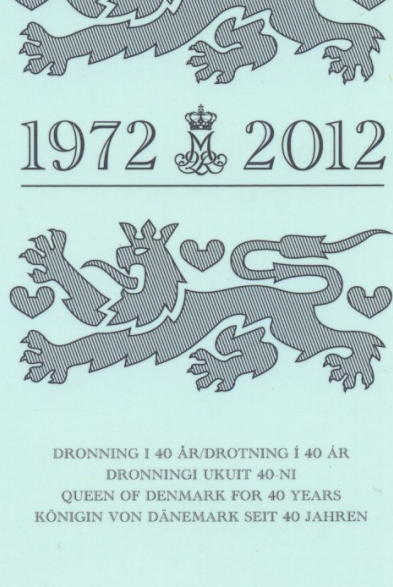




DRONNING I 40 ÅR
DRONNINGI UKUIT 40-ÅR
QUEEN OF DENMARK FOR 40 YEARS
KÖNIGIN VON DANEMARK SEIT 40 JAHREN

1972 2012
DROTNING I 40 ÅR



1972 2012
DRONNINGI UKUIT 40-ÅR



DRONNING I 40 ÅR



1972 2012
DRONNING I 40 ÅR



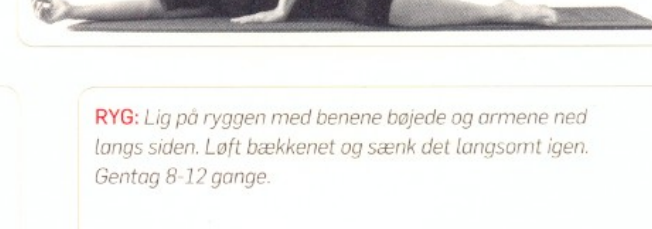
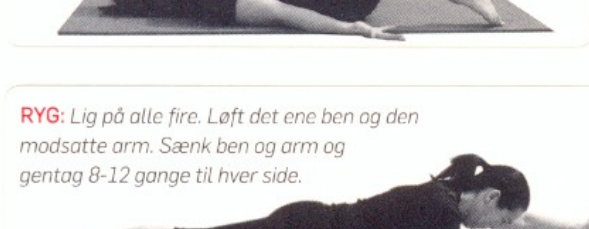
Gigtforeningen
for alle med ondt i led, ryg og muskler

Hvor er dit ømme punkt?

I knæet, ryggen – eller et helt tredje sted?
De ømme punkter er kroppens signal om, at gigt kan være på vej. Det kan du gøre noget ved.

Med den rigtige træning kan du styrke dine muskler og holde smerterne på afstand.
Det siger forskerne. Her har du syv øvelser, der gør godt, hvor det gør ondt.
På www.gigtforeningen.dk finder du mange flere.

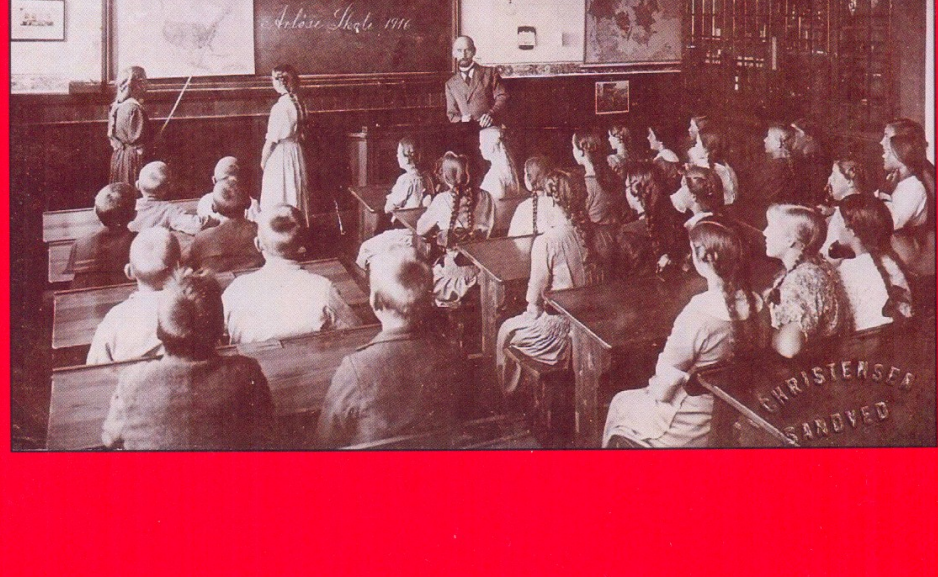
God fornøjelse!



Andreas Striib

Læreren og skolelivet

Postkort, breve og dokumenter



NK-Forlaget